



## DÎNER CONFÉRENCE

### « *Heartfulness : le coeur au centre de l'être* »

LUNDI 21 MARS



#### FLORENCE DE FOOZ

*Juriste, ancienne avocate en urbanisme et environnement et sculpteur, sa vie a pris un tournant après la rencontre de Chariji, guide spirituel d'origine indienne. Depuis bientôt 10 ans, elle enseigne la méditation du coeur.*

#### PROGRAMME

*Comme son nom l'indique, HEARTFULNESS est un moyen de se recentrer, de se connecter à son essence profonde située dans le coeur afin de nous laisser inspirer et nous permettre de vivre À PARTIR du coeur.*

*La séance est ouverte à tous ceux (à partir de 15 ans) qui ont envie de partir à la découverte de leur essence profonde au travers de la méditation sur le coeur. Il s'agit d'une technique simple et efficace grandement soutenue par une transmission yogique que l'oratrice a acquise en Inde.*

*Il vous sera proposé de l'expérimenter et de vous laisser porter ...*

**PARTICIPATION :** 30 € TTC (conférence & dîner compris)

**INSCRIPTION :** [event@tero-restaurant.com](mailto:event@tero-restaurant.com) (nom & nombre de participants)

**HORAIRE :** Accueil dès 18h30, conférence à 19h00 précise, dîner à 20h30

**LIEU :** 56, rue de Champles - 1301 Bierges

